



Sport voor visueel beperkten

We schrijven onze naam
In en over dit jubileumjaar
met gouden letters!!

JAARVERSLAG 2023

Van het bestuur

Door: Mirjam van Wijk

Beste lezer,

Het bestuur kijkt tevreden terug, op een bijzonder jaar, met als hoogtepunten twee feesten en twee verrassingen. Het eerste feest was eind april, het andere was ons jubileumfeest, dat op 11 november werd gevierd. Nog tijdens die jubileumviering kregen we twee grote verrassingen te horen. Wil je hier meer over weten? Lees dan vooral verder!

Lintjes!

Dat eerste en grote feest was op 26 april. Het werd in Wolfheze gehouden, in een grote feesttent. Het was georganiseerd om te vieren, dat de (in 't Schild in Wolfheze woonachtige) voormalig leden Marianne en Ronald Polderman en ons nog altijd actieve lid Gerda Schuddeboom, die dag zijn zij alle drie onderscheiden met een Koninklijk lintje!

Het initiatief voor het aanvragen van deze onderscheidingen kwam van Jan Both, een medebewoner van 't

Schild, maar hij deed dat niet alleen. Cormeta, in de persoon van onze penningmeester Henk Nobel, heeft de aanvraag namens onze vereniging ondersteund en die van flink wat andere organisaties succesvol bewerkstelligd.

Marianne, Ronald en Gerda, die tot vlak voor de plechtigheid in het gemeentehuis nog van niets wisten, waren enorm verrast en hebben genoten van de feestdag, die met hun familie, leden van de Oogvereniging Noord-Holland en leden van Cormeta is gevierd.

CORMETA

sport voor visueel beperkten.

Secretariaat: Mirjam van Wijk

Internet: www.cormeta.nl

E-mail: info@cormeta.nl

Telefoon: 020 647 52 41

Post: Bos en vaartlaan 62,
1181 AC Amstelveen



**Hier zien we Gerda (rechts) naast
de burgemeester van de gemeente Renkum,**

**.....en hier zien we
Marianne en Ronald Polderman**



**Het hele gezelschap dat
op deze dag
een lintje ontving!**



Cormeta, 50 jaar!

Voor het tweede feest, onze jubileumviering op 11 november, hebben Fenna Corstanje, Erik Loijenga en Frank Wolkers samen de feestcommissie gevormd en met z'n drietjes voor 11 november het 50-jarig jubileumfeest voorbereid.



De feestcommissie die een compliment verdient!



Wethouder Raat (Amstelveen) feliciteert Cormeta

..... en hij bracht een taart mee!



Het werd gehouden in de mooie locatie van de Amsterdamse Spoorweg Sport Vereniging (ASSV) in Dui-vendrecht. Op deze dag kwamen onder andere feestelijk getinte toespraken, een demonstratie showdown, een leuke quiz en lekkere hapjes en drankjes voorbij.



Frank gaf een korte demonstratie showdown

We hebben veel leden, oud-leden, vrijwilligers en voormalig vrijwilligers uitgenodigd, maar helaas bleef de opkomst wat achter op onze verwachtingen. Toch was het een gezellig en zeer geslaagd jubileumfeest. Bij deze; nogmaals onze dank aan de feestcommissie!



Gezellig kletsen met elkaar

Twee verrassingen....

Tijdens de toespraken op het jubileumfeest maakte de penningmeester Henk Nobel twee grote verrassingen bekend. Nieuwsgierig? Lees dan voor de eerste snel verder in het stukje van de penningmeester, verderop in dit jaarverslag.



Onze trots, de “elektrische” tandem, was er ook!!

... bij het afscheid iedereen nog een leuke beker in bijbehorend tasje



De tweede grote verrassing heeft betrekking op onze tandemgroep. Het heeft te maken met de overname van drie tandems van de Stichting Tandem Activiteiten Gehandicapten (STAG) uit Sassenheim. Hier kun je meer over lezen in het beeldende stukje over het tandem rijden van Marij Bosdriesz.

Ledental

Het ledenbestand van de vereniging is per saldo gegroeid met één lid. Er kwamen drie nieuwe leden (toevallig allemaal zwemmers) bij, te weten

Leendert van
vaard en Iha

Er hebben t
dat waren, a
schrijving, L
en ook Fenn
vanwege ve
dere provincie.



Vrijwilligers

Op het gebied van de vrijwilligers was het redelijk rustig: Een vrijwilliger van de tandemgroep, Eugene Joosten heeft vanwege gezondheidsproblemen helaas met het vrijwilligerswerk moeten stoppen. Aan de wandelgroep is vrijwilliger Matthijs van Dijk toegevoegd, hartelijk welkom!

Nieuwe vrijwilligers vinden is tegenwoordig niet zo makkelijk, we proberen al geruime tijd en via diverse kanalen extra begeleiders voor bij de zwemgroep te vinden maar dat valt niet mee!



Blijf zoeken Mirjam!

Bestuur

Het bestuur heeft nog dezelfde samenstelling en wordt gevormd door:

- Wolter Kramer,
- Jean Poppes,
- Frank Wolkers,
- Henk Nobel (penningmeester) en
- Mirjam van Wijk (waarnemend voorzitter en secretaris).

Henk heeft tijdens de algemene ledenvergadering in 2023 bekendgemaakt, dat hij na deze zittingsperiode (voorjaar 2025) graag met zijn functie zou willen stoppen.

We zijn in het najaar al gestart met de zoektocht naar zijn opvolger en lijken die gevonden te hebben.

Onze sporten

Voor de verschillende sporten zijn zogenaamde coördinatoren actief.

- Voor het tandemrijden en het wandelen is dat Gerda Schuddeboom.
- Voor het tandem-materiaal wordt zij terzijde gestaan door Marij Bosdriesz en bij het voorbereiden van de fietstochten is Netty Gelijsteen onmisbaar.
- Bij het zwemmen treedt onze secretaris Mirjam van Wijk als coördinator op, met krachtige hulp van zwembegeleidster Esther Vogels.

Heel veel dank!

Tot slot van dit voorwoord wil ik, namens het hele bestuur en ongetwijfeld alle leden, dankzeggen aan al onze enthousiaste vrijwilligers. Zij zijn immers onze ogen als wij in het water, of aan het wandelen zijn, of per tandem op pad gaan. Zij stellen ons in staat veilig van onze activiteiten te kunnen genieten. Omdat zij zo trouw en behulpzaam zijn, kan Cormeta al 50 jaar sportactiviteiten voor slechtzienden en blinden aanbieden.

Onze grote dank voor jullie inzet!
We hopen dit (mede dankzij jullie)
nog lang te kunnen voortzetten!

Ook danken wij alle mensen en organisaties die Cormeta financieel steunden. Zij maakten het mogelijk dat we bijvoorbeeld betere tandems kunnen aanschaffen en zo'n groot jubileumfeest konden organiseren. Dank voor de gulle gaven!

In de stukjes die hierna volgen wordt per sport verteld wat er zoal gebeurde in 2023. Verder informeert het stukje van de penningmeester je over de financiën van Cormeta. Wij wensen je veel leesplezier en een gezond en beweegrijk jaar toe!

Namens het bestuur,
Mirjam van Wijk, secretaris.

Tandem rijden

door: Marij Bosdriesz



We startten 2023 met een nieuw initiatief; een groepje enthousiastelingen wilde graag in maart al beginnen met tandem rijden. Maar helaas, “maart roert met zijn staart” werd helemaal waargemaakt; regen en zelfs sneeuw verhinderden dit vrolijke plan.

Bezetting

We hebben gelukkig een steeds hechtere groep van voorrijders, die ook vaker meefietsen. Maar daarnaast moesten we dit jaar helaas toch ook afscheid nemen van een aantal voorrijders en anderen konden slechts één keer meedoen. Daarmee hebben we toch vrij vaak de vervelende situatie gehad dat niet alle achterrijders mee konden fietsen. Dat is toch erg jammer! We zullen voor het komende seizoen dus echt weer actie moeten ondernemen om meer voorrijders te werven.

Er zijn dit jaar ook twee achterrijders bijgekomen; Kees en Guus; helemaal vanuit Vught! Van harte welkom en wij hopen dat ze nog lang mee zullen doen met Cormeta.

Wachten op beter weer.....?

Het team van mensen dat zich inzet voor de hele organisatie van het tandemmen is dit jaar uitgebreid met Peter en Francine. Naast Netty, Gerda en Marij helpen zij mee om de tandems en de stalling op orde te houden. Superfijn!

En nog een heel memorabele gebeurtenis in 2023 was de Koninklijke Onderscheiding die onze Gerda mocht ontvangen op 26 april! Onder meer voor haar onuitputtelijke inzet voor Cormeta. Er werd een mooi feest van gemaakt in Wolfheze en we waren supertrots op haar!



Die Gerda toch!

De tandems

We zijn nog steeds erg blij met de elektrische tandem, die met de opbrengst van crowdfunding aangeschaft kon worden. Verder hebben we aan het begin van dit seizoen de tandems, samen met Wojtek en Peter, goed gecontroleerd en besloten de vier allerslechtste weg te doen. Na veel zoekwerk van Francine en Marij vonden we de Regenboog bereid om deze tandems op te halen.

Helemaal aan het einde van het seizoen kwam er ineens nog een prachtig aanbod van het Tandemteam en de STAG; we konden drie Sparta tandems van hen overnemen voor een mooie prijs. Uiteindelijk heeft de STAG ze naar onze stalling in Amsterdam gebracht. Uit het busje kwam toen ineens nóg een verrassing tevoorschijn, namelijk een vierde Sparta tandem, gratis erbij geleverd!

We zijn daar superblij mee. Het zijn hele fijne tandems, vergelijkbaar met onze elektrische, maar dan zonder motor ...

De sporttandems van de A.L.S. stichting staan nog steeds in de garage van Lex, omdat we ze eigenlijk nooit gebruiken. Als de stalling weer helemaal goed is kunnen deze ook weer gerepareerd en naar het Amstelstation verplaatst worden.

Stalling

Na alle perikelen van vorig jaar met het vinden van een nieuwe stalling, zijn we blij met de vaste plek in de NS-stalling achter het Amstelstation.

Helaas bleek later dat jaar dat de vorige eigenaar (de HvA) alle elektra had afgesloten, waardoor het licht het niet meer deed, maar ook de pomp niet, die het regenwater eruit moet pompen! Dat werd heel vervelend. Begin dit jaar waren fietstassen en zadels flink beschimmeld en hier en daar was ook wel roest te vinden op de velgen. Echt heel jammer.

De NS heeft toen nog echt haar best gedaan voor ons; er is een houten vlonder gebouwd in het water, waardoor onze tandems in elk geval niet in het water staan. Al blijft een geheel natte ruimte toch nog niet ideaal ...

NS heeft een paar maanden geleden gezegd dat er toch een mogelijkheid is om weer elektra aan te leggen in de stalling. We weten alleen niet wanneer dit gaat gebeuren ...

Onderhoud van de tandems

Onze vaste reparateur, Wojtek, die in opdracht van, en betaald door Jack van CST, onze tandems onderhoudt is dit jaar vader geworden! En aangezien zijn vrouw en kind in Duitsland wonen is hij niet meer zo vaak in Nederland. Het is dus lastiger geworden om afspraken met hem te maken. Maar we gaan proberen om vòòr het nieuwe fietsseizoen alle tandems toch weer een servicebeurt te laten geven.

Ja hoor, het kwam er toch nog van!

De fietstochten

- Fietstocht 2 april 2023

Deelnemers: Frank met Ben D. – Lex met Marjolein - Ellen met Jack – Ruud met Marij – Guus met Connie – Kees met Peter – Maria met Henny – Jean met Han. Fijn!

Dit keer had Marjolein de route gemaakt! Via het Diemerpark en het Diemberbos ging de route naar de Gaasperplas en het Nelson Mandelapark naar Bijlmer Arena. Geluncht in de Amsterdamse Poort op een voor ons geheel nieuwe locatie; erg leuk! Vandaar naar de Amstel en via de Ronde Hoep weer terug naar het Amstelstation.

- Fietstocht 7 mei 2023

Deelnemers: Willemien met Jan Willem – Ruud met Peter – Gerda met Jack – Marian met Ben L. – Jean met Carola – Lex met Marij en Ellen met Francine. Helaas moest Ellen zich op het laatste moment afmelden vanwege ziekte. Francine en Marij hebben toen afwisselend met Lex gefietst en op een gewone fiets meegereden.

Het weer zag er nogal onbetrouwbaar uit, waardoor we lang hebben gedubt of we de gehele route of een korte versie zouden doen. We hebben gekozen voor de kortere versie. En dat was maar goed ook, want in de middag, toen we allemaal al weer (bijna) thuis waren, ging het stevig onweeren en regenen. Toch hadden we een mooie tocht.

Via de weg langs het Amsterdam-Rijnkanaal en door Overdiemen en de Sniep naar Driemond gefietst. Daar volgden we de 'stille kant' van het Gein, tot aan het steile kippenbruggetje, waar we overheen moesten om onze route te vervolgen naar Baambrugge. Daar hebben we geluncht bij De Punt, waar Gerda een rondje gaf vanwege haar lintje! Bedankt, Gerda!

Via de Winkeldijk en een eindje om omdat de Ronde Hoep Oost was afgesloten, naar

Ouderkerk. Via het nieuwe tunneltje naar



de stille kant van de Amstel! Een enorme vooruitgang, die tunnel, dat scheelt een heel vervelende oversteek daar.

- Fietstocht 4 juni 2023

Deelnemers: Frank met Valerie - Ellen met Jack - Willemien met Peter - Maria met Bert - Gerda met Francine.

Weer eens een dag met mooi weer! Francine gaf Peter graag een applaus voor zijn enigszins geïmproviseerde tocht en navigatietechniek!

- Fietstocht 2 juli 2023

Deelnemers: Maria met Ben D. – Willemien met Marij – Wolter met Ron – Ruud met Pieter de V. – Frank met Connie – Gerda met Pieter B. – Jean met Peter.

Fijn dat Ron er weer eens bij was, wat



sinds zijn verhuizing niet meer zo gemakkelijk gaat. En welkom aan Pieter Batist, een nieuwe voorrijder.

We fietsten naar het Diemberbos en van daar naar Driemond. Verder door naar Nigtevegt en Vreeland. Daar hebben we de lunch gehad bij het oude vertrouwde Restaurant Hendrik in Vreeland. Via Loenersloot, langs de Angstel naar Baambrugge



en daar vandaan langs De Hoep naar Abcoude. Daar hadden we nog tijd voor een heerlijk ijsje!

Door Amsterdam Zuidoost terug naar het Amstelstation. Een mooi dagje weer! Met veel gezelligheid.

- Fietstocht 6 augustus 2023

Deelnemers: we zouden met z'n twaalfen fietsenMaar helaas werkten de weergoden niet mee. Tot het laatst overwogen of we een korte route zouden doen of zelfs dat we de fietstocht een week zouden uitstellen ... Maar uiteindelijk is het fietsen dus helaas toch niet doorgegaan.

- Fietstocht 3 september 2023

Deelnemers: Kees met Henny - Lex met Marij - Ellen met Francine - Wolter met Peter - Gerda met Bert S. - Maria met Jan-Willem - Jean met Margreet.

Weer eens naar het Twiske! Door de stad kan op zondagochtend nog goed en dan via de pont achter het CS naar Noord, op weg naar Oostzanerwerf. De knooppunten waren niet zo goed aangegeven ... waardoor we nogal verdwaalden in Noord, maar



uiteindelijk toch het Twiske bereikt (waar we nog een keer verkeerd reden ...). Maar

een prachtige grote ronde door dit mooie gebied gemaakt.

We waren een kwartiertje later bij ons lunchrestaurant in Landsmeer, wat voor hen een reden was om ons niet meer toe te laten, ook al hadden we gereserveerd; er was een groot darttoernooi aan de gang. Gelukkig ontving De Zuyd, een eindje verderop, ons met open armen! En het was lekker en gezellig.

Over het pontje bij 't Schouw terug, via Zunderdorp en Schellingwoude naar het Amstelstation.

Een zonnetje erbij, wel zo fijn!

- Fietstocht 1 oktober 2023

Deelnemers: Frank met Marij – Ruud met Peter v. D. – Wolter met Ben L. – Gerda met Marja – Jean met Marjolein – Maria met Peter de V. – Ellen met Han.

Langs de Amstel naar de Kalfjeslaan, waarover we naar het Amsterdamse Bos reden. Een flinke ronde door het Amsterdamse Bos bracht ons richting Aalsmeer bij de Molenpoel en daarna reden we langs de Westeinderplassen naar Kudelstaart. Bij café Op de Hoek gingen we lunchen. Maar er was ook nog iets te vieren! Ruud werkte 40 jaar bij dezelfde baas en wilde ons daarom trakteren op appeltaart! Dat liet iedereen zich goed smaken! Bedankt, Ruud!

Na de lunch weer op de pedalen en via de Kwakel en Amstelhoek fietsten we helemaal langs de Amstel terug naar onze thuisbasis, het Amstelstation. Het was een heerlijke en feestelijke dag!

- Fietstocht 5 november 2023

Eigenlijk zouden we op 5 november weer fietsen, maar het weer was opnieuw zo slecht dat we dat afgelast hebben. Helaas!

- Tot slot ...

Al met al was het weer een mooi tandemjaar! Al hopen we wel dat we volgend jaar minder vaak zulk slecht weer zullen hebben dat we het fietsen moeten afgelasten!

En dan was er natuurlijk ook nog het prachtige jubileumfeest van Cormeta, maar daarover valt elders in dit verslag meer te lezen. Onze tandemafdeling was in elk geval goed vertegenwoordigd wat betreft de achterrijders. Van de voorrijders

hadden we wel wat meer mensen verwacht, maar in elk geval was onze trots, de elektrische tandem, wel aanwezig om zich te laten bewonderen!

We hopen jullie volgend jaar allemaal weer in blakende gezondheid terug te zien! Dan stappen we weer op! Ook op onze vier nieuwe tandems van Tandemteam en STAG!

Hartelijke groet van **Marij Bosdriesz**

Wandelen

Door Gerda Schuddeboom (coördinator) met impressie laatste wandeling en foto's van Willy Kronenberg (vrijwilliger)

Ook in 2023 hebben we weer fijne wandelingen gemaakt.

Aan het begin van het jaar kwamen we met 4 begeleiders plus mijn persoontje bij elkaar om een soort wandeljaarplan te maken, maar dit viel, ook soms letterlijk, helaas helemaal in het water. Behalve de veelvuldige regen, waardoor we bij sommige wandelingen moesten afhaken, waren er ook nogal eens onvoorziene nswerkzaamheden waardoor er flink geschoven moest worden.

vogels, zagen hertjes, smolten bijna tijdens een wandeling langs de Zaan, waaiden in de polder uit ons jack, namen met een aantal mensen deel aan het geslaagde cormeta-jubileumfeest en sloten het jaar af met een lekkere lunch in een gezellig restaurantje in Castricum.



Wandelen maakt blijkbaar hongerig...

Door veel souplesse van begeleiders kwam dit veranderen van locatie gelukkig toch altijd weer goed. We hoorden veel

Impressie slotwandeling 2023 Door Willy Kronenberg

De wandelgroep heeft donderdag 28 december in stormachtig weer het jaar afgesloten. Na een goede start met gezellige koffie, wat iedereen goed gesmaakt heeft, gingen we stoer op pad. Niet de bossen of de duinen in maar de open polder. Het

waaide stevig maar we lieten ons niet weerhouden en trotseerde de hevige wind. Goed de wind door de haren. De temperatuur was prima en er was geen regen. Als goede gewoonte gaan we 1x per jaar ergens wat gebruiken. Het was alles bij elkaar weer een zeer geslaagde dag!



De onderstaande foto's geven een mooi beeld van de wandeltocht in het voorjaar door de Amsterdamse waterleidingduinen en de wandeltocht op een heerlijke herfst-dag door de prachtige Castricumse waterleidingduinen.



Zwemmen

Door: Esther Vogels

16 januari 2023

Nu 2024, op het moment dat ik dit schrijf, alweer een aantal weken lekker onderweg is en alle sportactiviteiten daarbij ook, wordt er ook graag altijd even terug gekeken naar het afgelopen sportieve jaar bij Cormeta.

Afgelopen jaar zijn we van de zwem-tak in zwembad de Meerkamp weer als vanouds en lekker actief bezig geweest. Dit hopen we dan ook het hele jaar met alle enthousiaste zwemmers en begeleiders zo vaak mogelijk, lekker te kunnen blijven doen!



**Water genoeg, maar
dat is ook de bedoeling!**

De club vaste zwemmers is weer iets uitgebreid met nieuwe enthousiaste zwemmers, helaas hebben we ook (tijdelijk) afscheid moeten nemen van één van onze zwemmers, we hopen haar in de loop van dit jaar weer terug te verwelkomen in het bad.

Het blijft erg leuk om te zien en ervaren hoe iedereen op z'n eigen tempo en niveau, dit vroege uurtje op de zaterdagochtend gebruikt om dánwel conditie of techniek te verbeteren, dánwel, gewoon lekker even wil bewegen en de souplesse erin probeert te houden, of zoals bij onze 2 jongste zwemmers, de basis van het zwemmen onder de knie proberen te krijgen.

En waar de ene al zwemmend en voluit kletsend z'n baantjes kan trekken, heeft de ander juist al z'n energie nodig om aan zijn/haar baantjes te kunnen komen. Alles is goed en kan bij ons in 't zwembad!



Hé, vergeet je niet om adem te halen?

Onder de enthousiaste begeleiding van de vrijwilligers komen onze twee jongste zwemmers stukje bij beetje, meer in de buurt van een zwemdiploma, er is zelfs 1 meisje al helemaal klaar om af te gaan zwemmen, ze beheerst inmiddels heel knap echt alle onderdelen voor het A-diploma, inclusief duiken, onder water en door het gat in een scherm in het water zwemmen, zó leuk om te zien wat ze allemaal onder de knie heeft gekregen dus dat is een heel mooie mijlpaal voor haar, maar ook voor ons allemaal en de vrijwilligers die hen met veel geduld en enthousiasme het zwemmen proberen bij te brengen, ook de andere jonge zwemster krijgt steeds meer vertrouwen in haar eigen kunnen en ook zij zal uiteindelijk haar doel gaan halen.

De koffie achteraf is wekelijks een welkome en gezellige afsluiting van onze sportieve ochtend.



Door de huidige regels voor wat betreft het toezicht, is het belangrijk dat we altijd minimaal 2 paar ziende ogen aan de kant hebben, waarvan 1 persoon in het bezit is van de juiste certificaten. Als er dan ook nog 1 op 1, les gegeven wordt aan de 2 jonge dames, betekent dit dat we eigenlijk altijd minimaal 3 vrijwilligers per zaterdag moeten hebben.

Daar er op dit moment, net als vorig jaar, 2 van onze vrijwilligers voor langere tijd in het buitenland zijn, is er besloten dat we actief op zoek blijven gaan naar nog minimaal 1 extra vrijwilliger, om de bezetting elke week goed rond te kunnen houden en zo het zwemmen probleemloos te kunnen blijven continueren.



Even samen op de kiek!

Mirjam is hier heel actief mee bezig, we hebben een vaste inval-vrijwilliger voor de vaste eerste zaterdag van de maand gevonden, wanneer één van onze andere vrijwilligers nooit kan komen, welkom Ineke, fijn dat je er bent! Ook de vader van één van onze vaste zwemmers heeft aangeboden de gewenste certificaten eventueel wel te willen halen en ons vrijwilligersteam zó te versterken op de dagen dat zijn dochter komt zwemmen, ook echt heel fijn Peter, dank!

Daarnaast wordt er door de Vrijwilligerscentrale Amsterdam, binnenkort een soort

reportage gemaakt, met als doel mensen te enthousiasmeren om ons team van vrijwilligers te versterken en daarmee het actieve, sportieve en gezellige zwemuurtje, binnen de daarvoor gestelde veiligheidseisen, te kunnen blijven waarborgen.

Mocht ú iemand kennen of zijn die het leuk vindt om op zaterdagochtend onze groep mee te begeleiden, laat dit dan weten via een mailbericht aan onze secretaris Mirjam. (e-mail: secretaris@cormeta.nl)

en wie weet zien we elkaar op de zaterdagochtenden in Amstelveen.

Dan rest mij nog te schrijven dat ik hoop dat er in 2024 weer met net zoveel enthousiasme en gezelligheid door iedereen kan worden bewogen en gesport in elke tak van sport.

Blijf gezond en hartelijke groetjes uit het zwembad!, mede namens alle andere zwemmers en vrijwilligers, [Esther](#).

Van de penningmeester

Door: Henk Nobel

Het jaar 2023 is voor Cormeta eigenlijk een normaal verlopen jaar geweest, maar er waren twee bijzondere gebeurtenissen, waardoor de cijfers hier en daar in het oog springen.

De ene gebeurtenis was reeds in 2022 voorzien, maar bleek toch een lelijke financiële tegenvaller op te leveren. Het ging om het feest, dat op 26 april in Wolfheze werd gehouden, ter viering van het feit, dat één nog actief en twee voormalige, maar alle drie zeer gewaardeerde leden, met succes konden worden voorgedragen voor een Koninklijke onderscheiding, elders in dit verslag leest u daar meer over.

De andere gebeurtenis kon al vóór vooruit worden verwacht, namelijk de viering op 11 november van ons 50-jarig jubileum. Daar hadden we vooraf in 2022 al flink voor gespaard, wat uit het bijgevoegde cijfermateriaal blijkt: Op 1 januari hadden we al een “potje” van maar liefst € 1.900 opzij gezet.



Dat beide gebeurtenissen toch financieel konden worden opgevangen, was vooral te danken aan de steun die we van allerlei kanten spontaan kregen, in grotere en kleinere, maar even welkome bedragen.

En over steun gesproken: Vlak voor het jubileumfeest kreeg ik vanuit de Stichting Amsterdams Gesproken Nieuws, waar ik bestuurslid ben,, te horen dat ik daar met succes had gepleit voor financiële steun aan Cormeta, om de relatief hoge kosten van het zwemmen meerjarig te helpen drukken. Die kosten moeten namelijk door de zwemmers worden opgebracht: het gaat dan om de huur van het zwembad, dat wij wekelijks voor een uur in zijn geheel moeten betalen voor betrekkelijk weinig zwemmers.

Ik kon die toegezegde steun tijdens ons jubileumfeest bekendmaken, wat een terecht gejuich uit de zaal opleverde.

We hadden in 2023 het voordeel, dat de contributie en het bedrag voor de deelname per sport, dat jaar enigszins, maar niet teveel, kon worden verhoogd, nadat dit vele jaren achtereen niet aan de orde kwam.

Geheel nieuw is, dat u in het cijfermateriaal nu zowaar weer eens de post “rente” tegenkomt, ook al is dat een bescheiden

bedrag. Die rente ontvingen we maandelijks over onze spaarrekeningen. Voor 2024 is er echter alweer een wijziging aangekondigd; het rentebedrag wordt dan, in plaats van maandelijks, eenmaal per jaar uitgekeerd en dat gebeurt achteraf.

Die contributieverhoging en het feit dat we van meerdere kanten met wat kleine en enkele grotere giften werden verrast, maakte dat wij in financieel opzicht, met tevredenheid op 2023 kunnen terugkijken. Al die gulle gevers zijn we dan ook zeer dankbaar, want zonder die steun – die overigens nog altijd zeer welkom is - waren we niet zover gekomen!

Voor de liefhebbers laat ik in de bijlage het cijfermateriaal volgen in ingedikte vorm, de kascommissie heeft zich gedetailleerd van de juistheid ervan kunnen overtuigen, tijdens de Algemene Ledenvergadering in

het voorjaar leggen zij daar een verklaring over af.



**Een tevreden
penningmeester,**

Met vragen en/of opmerkingen kunt u natuurlijk altijd bij mij terecht.

Henk Nobel, penningmeester

Bijlage**CORMETA 2023****Financiële administratie**

Omschrijving	Datum	
Beginsaldi		
Betaalrekening	NL 73 INGB 0004 60 69 82	230,37
- idem Spaar algemeen	N858-01456	1.142,97
- idem spaar tandemrijden	H57744199	640,00
- idem Spaar zwemmen	D583-48605	0,00
- idem Spaar viering jubileum	A57744176	1.900,00
Totaal	01-01-23	3.913,34

Saldi per 31 december 2023		Eindsaldo	Waarvan rente
- Betaalrekening	- NL 73 INGB 0004 60 69 82	394,48	0,00
- Spaar algemeen	N858-01456	45,67	2,70
- idem spaar tandemrijden	H57744199	190,39	2,89
- idem Spaar jubileum	A57744176	37,97	17,97
- idem Spaar zwemmen	D583-48605	1.042,59	5,09
Totaal saldo	31-12-23	1.711,10	28,65

Rekeningenoverzicht

Boekjaar	2023		2022
	Realisatie	Begroot	Realisatie
Inkomsten			
10 Subsidies e.d.			
1000 Rente spaarrekeningen	28,65	0,00	0,00
1010 Subsidies	0,00	250,00	-2.780,90
1020 Giften / donaties alg.	300,00	250,00	795,00
1021 Gift tandemrijden	75,00	250,00	1.120,00
1022 Gift Wandelen	0,00	0,00	125,00
1023 Gift Zwemmen	1.579,50	250,00	925,00
1024 Donatie jubileumviering	1.655,00	1500,00	0,00
Totaal 10	3.638,15	2.500,00	184,10
11 Bijdragen leden			
1110 Contributie	490,00	525,00	390,00
1120 Tandemrijden	99,50	75,00	52,50
1121 Verhuur tandems	82,50	150,00	45,00
1130 Wandelen	90,00	75,00	74,50
1140 zwemmen	250,00	90,00	97,50
1150 Zwemmen 2e halfj vor.jr	879,25	765,00	899,00
1151 zwemmen 1e halfj dit jr.	1.241,60	1020,00	719,50
Totaal 11	3.132,85	2.700,00	2.278,00
12 Donaties Oranje feest			
1200 Bijdragen	450,00		
1210 Overgedragen aan SAGN	-350,00		
Saldo 12	100,00		
Totaal inkomsten	6.871,00	5.200,00	2.462,10
Boekjaar	2023	2022	
Uitgaven	Realisatie	Begroot	Realisatie
50 Algemene kosten			
5010 Bestuur	350,00	25,00	307,60
5020 Secretariaat	0,00	50,00	12,50
5030 Bankkosten	291,75	170,00	228,91
5040 Vergaderen	37,00	50,00	75,75
5050 Lidm GSN	307,40	330,00	326,80
5060 Kosten website	126,81	125,00	126,81
5070 Kosten jubileumviering	2960,96	2.500,00	0,00
5090 Diversen	315,61	0,00	105,02
Totaal 50	4.389,53	3.250,00	1.183,39
51 Kosten tandemmen			
5110 Reparatie	0,00	0,00	0,00
5120 Stallinghuur	0,00	0,00	80,00
5121 Aanschaf	1.000,00	400,00	4.064,00

Cormeta, jaarverslag 2024 - Pagina 17

5190 Div kost. Tand.	189,31	100,00	264,32
Totaal 51	1.189,31	500,00	4.408,32
52 Kosten wandelen			
5210 Diverse kosten	0,00	150,00	0,00
Totaal 52	0,00	150,00	0,00
53 Kosten zwemmen			
5310 Huur wedstrijdabad	3.494,40	4.200,00	3.602,07
5311 Huur instructiebad	0,00	0,00	1.998,15
5320 Vorig jaar	0,00	0,00	0,00
5390 Div. kosten	0,00	0,00	820,00
Totaal 53	3.494,40	4.200,00	6.420,22
Totaal uitgaven	9.073,24	8.100,00	12.011,93
Saldo (rood = tekort)	-2.202,24	-2.900,00	-9.549,83
Controle			
Beginsaldo	3.913,34		
10 Subsidies e.d./rente	3.638,15		
11 Bijdragen leden	3.132,85		
12 Oranjefeest	100,00		
50 Algemene kosten	-4.389,53		
51 Kosten tandemmen	-1.189,31		
52 Kosten wandelen	0,00		
53 Kosten zwemmen	-3.494,40		
Eindsaldo	-1.711,10		
Controle moet 0 zijn	-0,00		